



Физкультурное развлечение

«Теремок»

Цель: Общее развитие ребенка посредством физических упражнений.

Задачи: Закрепить умение в прыжках на двух ногах. Развивать у детей ловкость, умение ориентироваться в создавшейся обстановке.

Ход занятия:

Сегодня мы с тобой отправимся в сказку «Теремок». Ты готов? Тогда начнем!

Стоит в поле теремок, теремок,

Он не низок, не высок, не высок

Приглашаются все звери, чтоб отметить новоселье.

Вот красавица - лиса,

У ней шуба хороша; на носках важно шагает, следы замечает

ходьба на носках, руки перед грудью.

А потом пошла на пятках, чтобы было все в порядке

ходьба на пятках, руки на поясе

Вот идёт хозяин леса строгий.

Любит спать зимой в берлоге.

И всю зиму напролёт

Ему снится вкусный мёд.

ходьба на внешней стороне стопы, руки свободно опущены

Скачет зайка, лапки в бок.

Прыг да скок, прыг да скок.

Постучался в теремок,

Вы пустите на порог?!

прыжки на двух ногах с продвижением вперед

Вот шагает петушок, важно подняв гребешок
ходьба с высоким подниманием колен, руки в стороны
Все торопятся, бегут, спешат, чтобы на новоселье не опоздать.

бег на месте

к теремочку все пришли, с разных сторон его обошли.

В теремочке все собрались, дружно за работу взялись.

Петушок на подоконнике, он играет на гармонике

Поднять руки, согнутые перед грудью, развести в стороны (4-6 раз)

Мышка тесто замесила, всех зверей пирогами угостила

Наклоны вниз (6 раз)

Вот лягушка по дорожке, скачет, вытянувши ножки.

Приседания (4-6 раз).

Вот красавица-лиса,

У ней шуба хороша; хвостиком виляет, полы подметает.

Повороты туловища вправо-влево (3-4 раза)

Скачет зайка, лапки в бок.

Прыг да скок, прыг да скок.

прыжки на двух ногах.

Поскакали, поскакали, да устали.

Каклй ты молодец!