

Игры малой подвижности для детей четвертого года жизни

«Петрушка»

Дети встают с родителями. Считалкой выбирают водящего – Петрушку, он выходит в центр.

Произносить следующий текст:

**Я – весёлая игрушка,
А зовут меня – Петрушка!
Я буду делать упражнения,
Вы – повторять за мной движения.**

В это время дети, выполняют «пружинку», руки на поясе. По окончании текста Петрушка, выполняет какие – либо упражнения (наклоны, приседания, прыжки и др.). Все должны точно повторить показанные Петрушкой движения. Кто выполняет наиболее точно и правильно задание Петрушки, становится новым водящим.



«Найдём синичку»

Дети стоят свободно, у взрослого в руках игрушка – синичка. (Можно другую игрушку, если нет синички)

**Пойду прятать я синичку –
Очень маленькую птичку.
Быстро глазки закрывайте,
Где синичка – угадайте.**

Дети присаживаются на корточки, закрывают глаза. Взрослый прячет игрушку. «Ищите синичку!» – дети идут искать птичку.