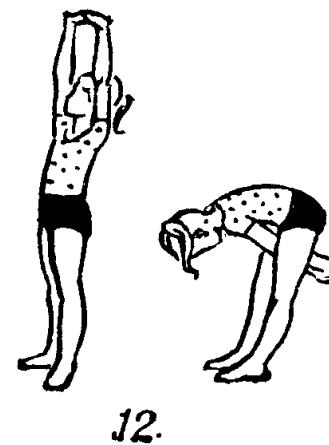
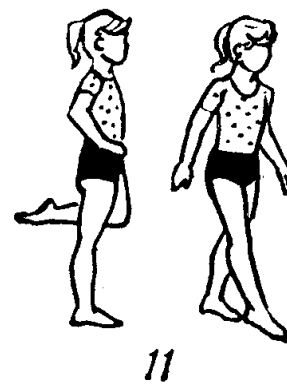
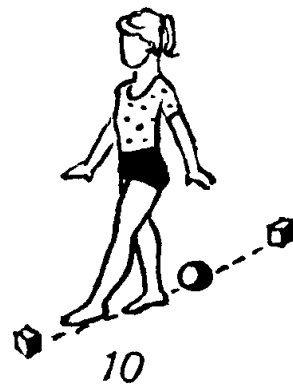
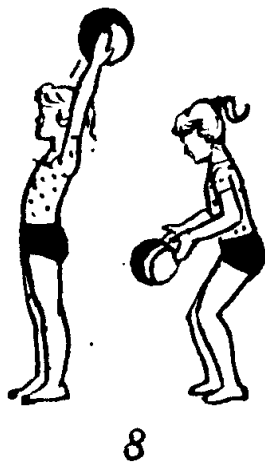
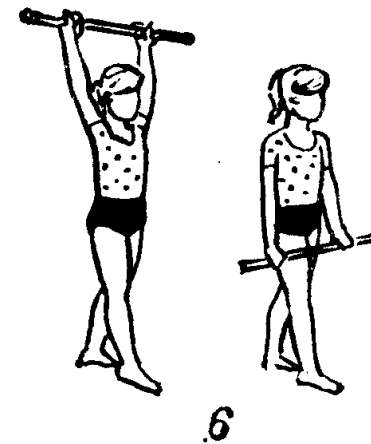
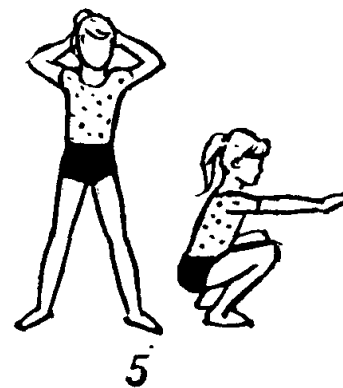
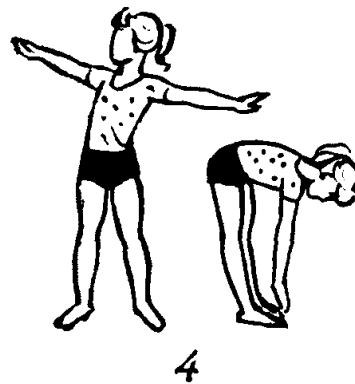
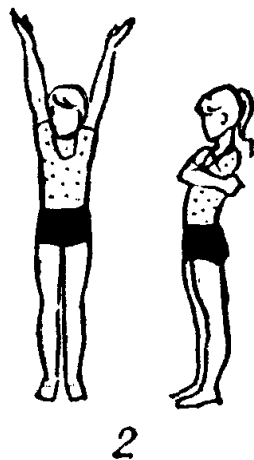


# Комплекс упражнений



### Карусель

**Задачи:** развивать внимание, ловкость

#### ХОД ИГРЫ

Дети вместе с взрослым бегут по кругу, держась за руки, и говорят или поют:

- Еле-еле, еле-еле

Завертелись карусели,

А потом, а потом

Все бегом, бегом, бегом!

Тише, тише, не бегите,

Карусель остановите.

Раз и два, раз и два,

Вот и кончилась игра!

В соответствии со словами песенки дети бегут по кругу все быстрее и быстрее, затем все медленнее и останавливаются.



### Солнечные зайчики

**Задачи:** развивать ловкость.

**Материалы:** маленькое зеркальце.

#### ХОД ИГРЫ

Взрослый зеркалом делает солнечных зайчиков и говорит при этом:

- Солнечные зайчики

Играют на стене,

Помани их пальчиком,

Пусть бегут к тебе!

Затем по команде: "Лови зайчика!" - ребенок бежит и пытается поймать "зайчика". Игра обычно проходит шумно и весело, ее можно повторить 2-3 раза.



### Мотылек

**Задачи:** развивать умение красиво и плавно двигаться.

**Материал:** яркий сачок.

#### ХОД ИГРЫ

Взрослый поет, а ребенок изображает мотылька.

На зеленом на лужку

Мотыльки летают

И с цветочка на цветок

Весело порхают.

(Мальчик бегаёт, руки в стороны -

"мотылек летает")

Тетя вышла на лужок,

У нее в руках сачок.

Берегись-ка, мотылек,

Улетай скорей, дружок!

(Взрослый держит в руках яркий сачок. После слов

"Берегись-ка, мотылек" ребенок убегает, и взрослый "ловит" его сачком.)



### Сорви яблоко

**Задачи:** обучать прыжкам.

**Материал:** яблоки или шарики.

#### ХОД ИГРЫ

Взрослый изображает яблоню, в каждой

руке он держит по яблоку или шарик.

Руки вытянуты на уровне головы ребенка

- это "ветки", которые шевелятся от ветра.

Ребенку предлагают сорвать яблоко.

Он протягивает руки к нему, но "яблоня" сразу не поддается:

"ветки" качаются из стороны в сторону, вверх и вниз.

Ребенок подпрыгивает, стараясь схватить яблоко, и, в конце концов, это ему удается.

"Сорванные" яблоки остаются у ребенка, а взрослый берет другие яблоки и предлагает "сорвать" их.

