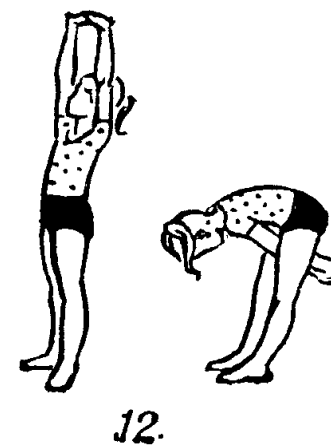
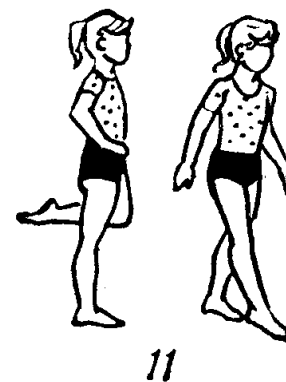
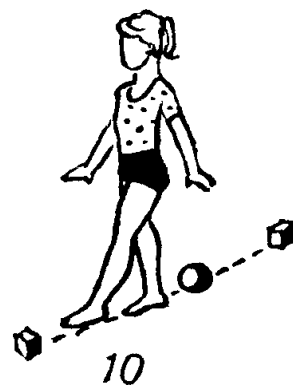
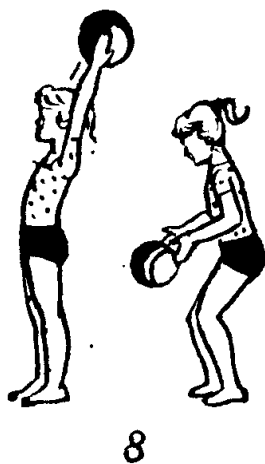
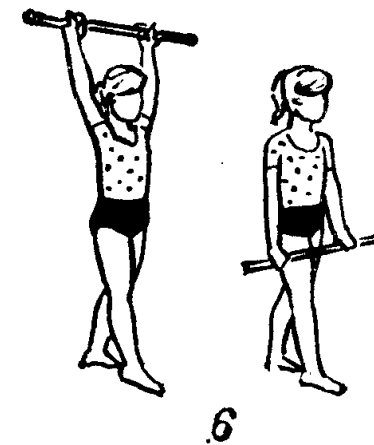
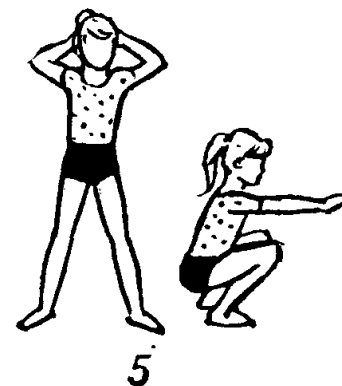
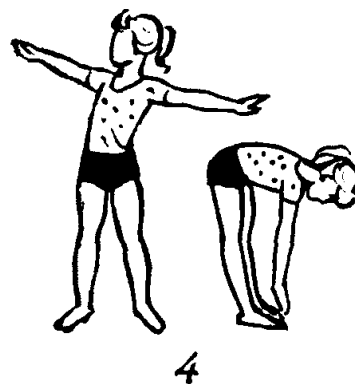
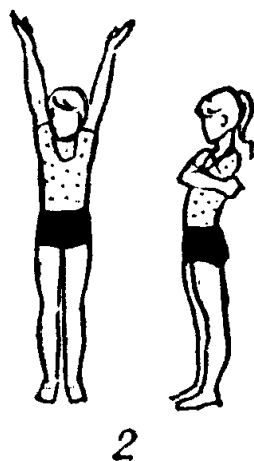


Комплекс упражнений



Подвижные игры

«Катится колобок»

Задачи. Развивать крупные мышцы туловища. Разгружать позвоночник. Вызывать чувство удовольствия от выполняемых движений.

Содержание игры: Дети изображают колобков. Они ложатся на ковер, выпрямляют ноги, руки и катятся сначала в одну сторону, затем в другую. Вначале взрослый помогает ребенку, как бы перевертывая его и приговаривая: «Вот и покатился колобок. Катится, катится, не догнать его».

«Пузырь»

Задачи: учить согласовывать движения; развивать внимание.

Описание игры: Дети вместе со взрослым берутся за руки, образуют круг, начинают «раздувать пузырь».

При каждом раздувании, все делают шаг назад, будто пузырь немного увеличился. Эти действия повторяются 2-3 раза. Затем все расширяют круг, двигаясь и произнося следующие слова:

Раздувайся, пузырь,

Раздувайся, большой,

Оставайся такой,

Да не лопайся.

Получается большой растянутый круг.

«Лопнул пузырь!» Все хлопают в ладоши, говорят: «Хлоп!» и сбегаются к центру.

После этого игра начинается сначала.