

***Игры малой подвижности
для детей средней группы
4-5 лет***

«Прокати и поймай»

Цель: Упражнять в прокатывании обруча (малого мяча) по прямой.

Правила игры: дети разбиваются на пары, каждая пара встаёт (садится) напротив друг друга на расстоянии 1,5 метра и прокатывают обруч (мяч).

«Кто дальше прыгнет?»

Цель: Упражнять детей в прыжках с места в длину.

Правила игры: Игроки встают к ориентиру (белая линия, шнур, лента) не наступая на него. По команде делают энергичный замах руками назад, ноги в полуприседе и оттолкнувшись совершают прыжок вперёд, сохраняя равновесие и стараясь приземлиться на обе ноги.