

***Игры малой подвижности
для детей средней группы
4-5 лет***

«Угадай, кто позвал»

Цель: Учить детей играть по правилам. Развивать речевые навыки и физические качества.

Правила игры: игроки идут по кругу и произносят текст, водящий в середине круга с закрытыми глазами.

Погуляй сейчас в лесу.

Мы зовем тебя: "А - у!"

Ну-ка глазки закрывай,

Не робей,

Кто позвал тебя?

Узнай поскорей!

После этих слов один из игроков зовёт водящего по имени. Водящий должен отгадать, кто его позвал.

«Пройди – не урони!»

Цель: Учить детей играть по правилам. Развивать чувство равновесия.

Правила игры: выбирается 2 игрока (две команды). Каждый из игроков кладёт на голову мешочек с песком. По сигналу они начинают движение вперёд и следуют до ориентира (конуса), стараясь не уронить мешочек.