



Физкультурное развлечение «Мы военные»

Цель: воспитать чувство гордости, благодарности и уважения к российской армии, любви к родине.

Задачи:

- укрепление здоровья детей, вовлечение их в систематические занятия физической культурой;

Ход занятия

Ровным строем мы идём -раз, два, три

(Марш на месте. Махи руками, согнутыми в локте)

В барабаны звонко бьём- раз, два, три

(Продолжаем марш, имитируем стук в барабаны)

Мы летим, как самолёт-раз, два, три

(руки в стороны, раскачивание)

Ускоряется полёт-раз, два, три

(ускоряем движение)

Пересели в вертолёт-раз, два, три

(руки перед собой, изображаем пропеллер)

Поднимает в верх пилот - раз, два, три

(медленно поднимаем руки над головой, продолжая изображать пропеллер)

На ракете полетим - раз, два, три

(руки вытягиваем над головой, соединяем ладони)

И всех-всех опередим- раз, два, три

(не меняя положения рук приседаем и выпрыгиваем в верх)

Поплывем на корабле - раз, два, три

(руки перед собой под прямым углом, ладони соединены)

Нас качает на волне - раз, два, три

(руки в прежнем положении, раскачивание из стороны в сторону)

Наши пушки метко бьют- раз, два, три *(боксирующие движения руками)*

Нашей Армии салют! Раз, два три!

(Подпрыгиваем, вскидывая вверх руки с раскрытыми ладонями)

Все молодцы! Всем спасибо!