

Игры малой подвижности
для детей средней группы
4-5 лет

«По дорожке»

Цель игры: Развивать речевую и двигательную активность детей.

Ход игры: Игроки стоят в кругу или в рассыпную. Ведущий (взрослый) показывает движения и произносит текст, дети повторяют движения.

Раз, два, три, четыре, пять,

Будем ноги разминать.

Мы шагаем по дороге,

Поднимаем выше ноги. (*Ходьба на месте.*)

И по этой же дорожке

Скачем мы на правой ножке. (*Подскоки на правой ноге.*)

А теперь еще немножко

На другой поскачем ножке. (*Подскоки на левой ноге.*)

По тропинке побежим,

До лужайки добежим. (*Бег на месте.*)

На лужайке, на лужайке

Мы попрыгаем, как зайки. (*Прыжки на месте на двух ногах.*)

Мы похлопаем в ладошки,

Пусть попляшут наши ножки. (*Произвольные танцевальные движения.*)

Стоп. Присядем — отдохнем. (*Приседание.*)

И назад пешком пойдём. (*Ходьба на месте.*)