



Физкультурное развлечение

«Муха - Цокотуха»

Цель: Совершенствовать двигательные умения и навыки детей. Упражнять в ходьбе и беге, координируя движения рук и ног. Формировать правильную осанку, предупреждать плоскостопие;

Задачи: Развивать физические качества детей: ловкость, быстроту, умение ориентироваться в пространстве. Воспитывать желание заниматься физкультурой, самостоятельность, дисциплинированность.

Ход занятия:

Сегодня мы с тобой побываем в сказке К.И. Чуковского, где живет Муха-цокотуха. Готов? Тогда начнем.

Муха-муха-цокотуха,

Позолоченное брюхо!

Муха по полю пошла...

И мы отправляемся за ней.

(Ходьба на месте)

Муха денежку нашла.

(Наклоны вперед)

Пошла Муха на базар

И купила самовар.

(Развести руки в стороны, кисти округлить; Повторить 5 раз).

«Самовар закипает».

(Присесть, руки на колени, произнести «пух-х-х» (выдох); Повторить 5 раз).

Приходите. тараканы,

Я вас чаем угощу.

Тараканы прибежали...

(Бег на месте с высоким поднимаем колен)

Все стаканы выпивали,

А букашки-по три чашки...

С молоком и с крендельком.

Нынче Муха-цокотуха

Именинница!

Приходили к Мухе блошки...

(прыжки на двух ногах с продвижением вперед)

Приносили ей сапожки...

(выставление ноги вперед на носок: «покажи, где сапожки»)

А сапожки не простые-

В них застежки золотые.

Приходила к Мухе

Бабушка-пчела, Мухе-цокотухе

Меду принесла.

(Легкий бег на месте с жужжанием.)

Сапоги скрипят,

Каблуки стучат-

Будет, будет детвора

Веселиться до утра:

Нынче Муха-цокотуха

Именинница!