

!! 🌞 👋 **Здравствуйте, уважаемые родители, бабушки, дедушки!**

👋 **Здравствуйте, дорогие дети!**

Мы надеемся, что у вас все хорошо. Что все вы добросовестно соблюдаете режим самоизоляции, заботясь о своем здоровье и здоровье родных и близких вам людей.



Сейчас перед вами встал серьезный вопрос: «Чем занять активных и резвых детей, оставшихся дома на изоляции? Где взять вдохновение и идеи?»



Оказывается, дома можно и нужно проводить время с пользой.

Воспользуйтесь шансом провести это время вместе со своими детьми. Попробуйте сделать что-нибудь полезное – займитесь спортивными упражнениями, приготовьте какое-нибудь совместное блюдо или просто поэкспериментируйте на собственной кухне, смастерите игрушку или что-нибудь нарисуйте, поставьте спектакль или спойте в караоке, виртуально побывайте в музеях, всей семьей почитайте интересную книгу... Когда ребенок делает что-то вместе с родителями, он приобретает уверенность в себе.



! Также важно сохранить привычный режим, в противном случае ребенку трудно будет вернуться к прежнему ритму жизни.



Несколько раз в неделю мы будем высылать вам рекомендации. Что и как вы будете выполнять, решайте сами.



ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ ПРЕДЛАГАЕМ ТЕМЫ РАЗВИВАЮЩИХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ.



ТЕМА НЕДЕЛИ: «Космические дали» (с 06.04 по 10.04).



ЦЕЛЬ: формирование начальных представлений о Космосе, Солнечной системе и ее планетах, освоении космоса людьми, о первых покорителях Космоса.



В рамках данной тематики предлагаем с помощью детских энциклопедий, документальных фильмов дать детям элементарные представления о нашей Галактике (о Космосе, космическом пространстве; о ближайшей звезде – Солнце; о планетах Солнечной системы; о спутнике Земли – Луне). Выучите стихотворение о планетах (какое понравится).

Например, такое:

Планеты Солнечной системы

По порядку все планеты

Назовет любой из нас:

Раз — Меркурий,

Два — Венера,

Три — Земля,

Четыре — Марс.

Пять — Юпитер,

Шесть — Сатурн,

Семь — Уран,

За ним — Нептун.

Он восьмым идет по счету.

А за ним уже, потом,

И девятая планета

Под названием Плутон.

(А. Хайт)



Хотя Плутон, решением МАС (Международный Астрономический Союз) больше не относится к планетам Солнечной системы, в стихах он упоминается, так как они написаны были до этого решения.



Далее перейдите к разговору о первых покорителях Космоса. О том, что сначала это были животные (в разных странах разные). Обратите особое внимание на то, что в Космос первыми полетели не Белка и Стрелка. Сначала


опыты проводили на других собаках, но они не достигали космического пространства. Затем, была собака Лайка. Лайка — собака-космонавт, ПЕРВОЕ ЖИВОТНОЕ, ВЫВЕДЕННОЕ НА ОРБИТУ ЗЕМЛИ.

Самыми знаменитыми стали Белка и Стрелка. Им ПЕРВЫМ УДАЛОСЬ ОТЛЕТАТЬ на космическом корабле больше суток и ВЕРНУТЬСЯ ДОМОЙ ЖИВЫМИ И НЕВРЕДИМЫМИ.



Далее, переходите к разговору о людях-космонавтах.



Тема «Космос» очень обширна, поэтому выбирайте то, что заинтересовало Вашего ребенка, что ему понятно. Не углубляйтесь в научные подробности, придерживайтесь уровня развития ребенка. 



Вместе с ребенком Вы также можете прочитать художественную литературу (на Ваш выбор). Например:

- ★ «Сказочные приключения маленького астронома» Ефрем Левитан;
- ★ «Звездные сказки. Моя первая книжка по астрономии» Ефрем Левитан;
- ★ «Девочка с Земли» Кир Булычев;
- ★ «Рассказы о Гагарине. В школу» Юрий Нагибин;
- ★ «Незнайка на Луне» Николай Носов и многие другие.



Посмотреть мультфильмы: «Тайна 3-й планеты», «Три банана», «Белка и Стрелка: Лунные приключения», «Загадочная планета», «Достать до неба» и др.



Развивающие мультфильмы о космосе: <https://tvoymalysh.com.ua/kid-territory/cognitive/6910-7-klassnyh-razvivayushtih-multfilmov-o-kosmose-smotrite-vmeste-s-detmi.html>



Если очень захотеть, можно в космос полететь вместе с видео-галереей NASA: <https://rusnasa.ru/>,
<https://www.nasa.gov/multimedia/videogallery/index.html>



Всей семьей посетить виртуальные выставки музея «Космонавтики»: https://kosmo-museum.ru/static_pages/virtualnye-vystavki;
Московский Планетарий: ya.cc/t/rJOjK_f9ASk7J



Нарисовать, слепить (по желанию) то, что запомнилось из

услышанного и увиденного, произвело впечатление. Изобразить в любой технике фантастические пейзажи других планет, жителей, животных и т.д.



Можно сделать аппликацию, поделку (например, космического корабля).



Не забывайте про подвижные и сюжетно-ролевые игры («Ждут нас быстрые ракеты», «Невесомость», «Космическое путешествие» и т. п.)



Можете вместе приготовить космический завтрак или обед. Перебирая крупу или рисуя на крупе, можно повторить порядковый счет, сложение, вычитание (рассыпанная на столе крупа – это звезды, а ребенок звездочет). Перебирание мелких предметов, вырезание ножницами (не забываем про него), рисование карандашами, лепка, вязание, плетение, шнуровка, застегивание (особенно пуговиц) очень полезно для развития мелкой моторики, а соответственно и речи ребенка.

Уважаемые родители, надеемся, что вы плодотворно проведете время.

А мы просим вас присылать нам по 1 – 2 фото ваших с детьми достижений. Это может быть фото того, как вы читаете, рисуете и т.п., фото готовой работы. Видеозапись выученного стихотворения или танца «инопланетян». Все зависит от вашей фантазии и желания.



***БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!
БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ!***

