

Уважаемые родители!

Предлагаю вам небольшой марафон для дошкольников в период самоизоляции, который поможет немного отвлечься от бытовой рутины и внесёт элемент игры в повседневные занятия. Каждый день будут выкладываться четыре небольших задания для ребёнка. Задания построены таким образом, чтобы ребёнок смог выполнить их самостоятельно. При этом не обязательно выполнять задания подряд, можно предлагать их ребёнку в тот самый момент, когда вам нужна небольшая передышка-перезагрузка.

Марафон подойдёт для детей от трёх лет.

День 5.

1. Возьми пять маленьких игрушек. Спрячь каждую игрушку в каком-то тайнике в квартире. Тайники придумай сам! Нарисуй рисунок-карту, на котором они будут изображены. Не потеряй карту – через несколько дней ты вместе с взрослыми отправишься искать этот «клад».

2. Сделай себе креативную причёску. Стричь волосы нельзя! Сделай селфи, если умеешь, или попроси взрослых тебя сфотографировать.

3. Повтори три раза три упражнения: «два отжимания – пять прыжков на месте – одно лежание на спине и дрыганье ногами в воздухе». Между повторами обязательно немножко отдыхай. Когда все сделаешь, попей воды.

4. Попробуй красиво написать букву «т». Попробуй ещё три раза. Несколько раз скажи: «т – т – т» и обведи любую из нарисованных «т» пальцем по контуру.