

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
городского округа Королёв Московской области  
«Детский сад комбинированного вида №48 «Тополёк»  
(МБДОУ «Детский сад №48)**

**ПРИНЯТО**

на Педагогическом совете:  
Протокол №1 от 31.08.2020 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №48»  
С.Н. Великанова  
от 2020 г.

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием детей, свободная игра	6:45 – 8:00	6:45 – 8:00	6:45 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10
Утренний круг	8:10 – 8:30	8:10 – 8:30	8:10 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:30 – 9:00	8:30 – 9:00	8:30 – 9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9:00 – 10:00	9:00 – 10:10	9:00 – 10:30
Второй завтрак	10:00 – 10:10	10:10 – 10:20	10:30 – 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10 – 12:00	10:20 – 12:10	10:40 – 12:30
Возвращение с прогулки, игры	12:00 – 12:20	12:10 – 12:30	12:30 – 12:45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20 – 13:00	12:30 – 13:10	12:45 – 13:10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:00 – 15:10	13:10 – 15:10	13:10 – 15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:30 – 16:10	15:30 – 16:10	15:30 – 16:10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, дежурство	16:10 – 16:40	16:10 – 16:40	16:10 – 16:40
Вечерний круг	16:40 – 16:50	16:40 – 16:50	16:40 – 16:50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:50 – 18:45	16:50 – 18:45	16:50 – 18:45